

Ventileren is de enige manier om vochtige lucht uit uw huis te verdrijven en er frisse lucht in te laten stromen.

Ventileren

Genieten in een comfortabel warm huis in een gezonde, frisse lucht. Dat kan, als u goed ventileert en verantwoord stookt. Dat is behaaglijk én beter voor uw gezondheid. Bovendien warmt goed geventileerde, droge lucht sneller op, dus dat bespaart ook op de stookkosten.

Woningen die na de jaren zeventig zijn gebouwd zijn goed geïsoleerd, maar ook de gaten en kieren in oudere woningen zijn vaak dichtgemaakt om tocht en warmteverlies te voorkomen. Daardoor komt er vaak te weinig frisse lucht in uw woning. En daarom moet u bewust ventileren.

Een vochtige woning voelt kil en koud aan. En in vochtige lucht blijven allerlei vieze luchtjes langer hangen, zoals kooklucht en tabaksrook.

Een goed geventileerd en daardoor droog huis is veel comfortabeler om in te leven.

Ventileren is belangrijk

Een gemiddeld gezin produceert per dag tussen de tien en vijftien liter water. In de vorm van waterdamp: van adem, huisdieren en planten, maar ook door koken, douchen, de verwarming of bijvoorbeeld het gebruik van een waterkoker.

Als al dat vocht niet weg kan, ontstaat er een muffe atmosfeer in huis.

Slecht voor uw gezondheid én voor uw huis. Door vocht gaat hout eerder rotten en worden muren zwart van de schimmel.

Er is maar één manier om vochtige lucht te verdrijven: *ventileren*.

Zo ventileert u goed

- Ventilatioerosters altijd open.
- Mechanische ventilatie altijd aan.
- Klepraampjes (als u thuis bent) op een kier.
- Elke dag twintig minuten luchten, door ramen tegenover elkaar open te zetten. Doe het voor het slapen gaan, als de thermostaat toch al lager staat of 's ochtends als u in uw huis bezig bent.
- Is uw huis erg vochtig? Zet dan de verwarming hoog tijdens het luchten.
- Als er veel mensen in huis zijn, lucht dan extra.
- Lucht extra tijdens koken, douchen, (binnen) was drogen, stofzuigen, doe-het-zelven en andere bezigheden waar vocht of stof bij vrijkomt.
- Laat het slaapkamerraam 's nachts altijd een stukje open.

Waarom is vochtige lucht ongezond?

Door vochtige lucht wordt het in huis benauwd en drukkend. Dat is niet goed voor de gezondheid. Huisstofmijten en schimmels voelen zich uitstekend thuis in een vochtige en warme ruimte. Zij produceren stoffen (allergenen) die astmatische klachten kunnen veroorzaken.

Ventileren kost géén extra energie

Door goed te ventileren krijgt u droge lucht in huis. Droge lucht verwarmt sneller dan vochtige lucht. Ook mechanische ventilatie kost om die reden minder.

Mechanische ventilatie: altijd aan

Heeft u mechanische ventilatie in uw huis, laat die dan altijd aan staan.

U kunt de werking controleren door een strookje papier voor een ventiel dat in het plafond zit te houden. Wordt dit naar binnen gezogen, dan werkt het systeem.

Er zijn drie standen:

- stand 1: 's nachts of als u afwezig bent
- stand 2: overdag
- stand 3: tijdens en tot een half uur na het koken of het douchen

De mechanische ventilatie is slechts een extra hulpmiddel voor ventilatie en kan nooit de eigen maatregelen voor goede ventilatie geheel vervangen.

Let op!

Als u mechanische ventilatie heeft, kunt u geen afzuigkap in de keuken ophangen. Dat zou het ventilatiesysteem kunnen ontregelen.

Als u een afzuigkap wilt moet u eerst Provides raadplegen.

Schadelijke stoffen

In een woning bevinden zich ook schadelijke stoffen.

Koolzuurgas bijvoorbeeld, ontstaat niet alleen bij verbranding van aardgas, maar ook gewoon bij het ademen.

Bijzonder schadelijk zijn koolmonoxide en stikstofoxiden, afkomstig van cv-ketels, geisers of fornuizen die niet goed zijn afgesteld.

Dus óók om schadelijke stoffen te verdrijven, moet u goed ventileren.

Houd de ventielen van de mechanische ventilatie schoon

Bij mechanische ventilatie wordt de afgewerkte lucht afgezogen via ventilatieventielen. Deze moet u regelmatig schoonmaken.

U vindt ze in de plafonds van de keuken, de badkamer en het toilet.

Soms ook in de berging of wasruimte.

Ventilatieventielen bestaan uit een buitenring en een binnengedeelte, dat conus wordt genoemd.

Vuil tussen buitenring en conus moet verwijderd worden omdat het anders de luchttoevoer bemoeilijkt.

Trek het ventiel aan de buitenring uit het plafond, met een links draaiende beweging. Gebruik voor het schoonmaken een gewoon afwasmiddel en een kwast of pijpenrager.

Vóór het terugplaatsen van het ventilatiekanaal de ingang even stofzuigen.

Verander bij het schoonmaken nooit de afstand tussen buitenring en conus, die is namelijk door de vakman op de juiste manier ingesteld. Zet ook altijd de ventielen terug in hetzelfde gat waar ze uit komen.

En als het toch erg vochtig blijft in huis?

Als uw ramen (ook bij dubbel glas) altijd beslagen zijn heeft u ernstige vochtproblemen.

Ook schimmel op de muren is een slecht teken. Misschien ventileert u voldoende en blijft het toch erg vochtig. Dat kan verschillende oorzaken hebben.

1. U stookt te laag. Als de temperatuur nooit boven de 15 graden komt, dan kan het vocht in huis nooit volledig verdampen en wordt het ook niet weggeventileerd.
Oplossing: zet de thermostaat overdag hoger.
2. In uw woning wordt te veel vocht geproduceerd. Misschien omdat u grote hoeveelheden was binnen droogt of omdat de gieter op de verwarming staat. Doe daar iets aan, door bijvoorbeeld de was langer te centrifugeren of de was buiten te drogen.
3. De ventilatiekanalen zijn verstopt. Bijvoorbeeld door een vogelnest. Als u in een appartement woont, komt een bedrijf deze kanalen schoonmaken. Maar als u in een eengezinswoning woont, moet u dit zelf regelen (zie Onderhouds-ABC).

Als u last toch van vocht blijft houden, terwijl u goed ventileert en de hiervoor genoemde maatregelen hebt genomen, neem dan contact op met Provides via info@provides.nl.

Zo voorkomt u warmteverlies

- Zet 's ochtends de thermostaat niet meteen op twintig graden, maar begin met zeventien.
- Laat deuren en ramen niet onnodig open staan.
- Laat uw radiatoren zoveel mogelijk vrij.
- Laat overdag zo veel mogelijk zon naar binnen schijnen, maar sluit 's avonds gordijnen en jaloezieën.
- Ventileer uw huis regelmatig, want een droog huis warmt sneller op dan een vochtige woning.
- Zet uw thermostaat bij het dagelijkse luchten op de laagste stand.
- Zet de thermostaat een uur voor het slapen gaan lager (bij vorst niet lager dan tien graden). Wanneer u een collectieve verwarming heeft, zet u de stand van de radiatorknoppen of thermostaatkranen 's nachts niet lager dan 1 of 2.
- Als u de thermostaat een graad lager zet, bespaart u zeven procent op uw stookkosten.

Wat moet ik doen als mijn cv het niet doet?

Bij problemen met uw individuele cv-ketel kunt u rechtstreeks de installateur bellen. Het telefoonnummer vindt u op een sticker die op uw ketel zit geplakt.

Hebt u een collectieve verwarming, dan moet u bij klachten rechtstreeks Provides bellen. Controleer wel vooraf even of u er niet zelf iets aan kunt doen. Want als bijvoorbeeld blijkt dat u uw ketel niet op tijd heeft bijgevoerd, zijn de kosten voor uw rekening.

Stoken

Voor een behaaglijk huis, droog en warm, moet u niet alleen ventileren, maar ook stoken. Vooral als het buiten wat kouder wordt.

De meeste mensen vinden een temperatuur van twintig graden aangenaam.

Door verstandig te stoken kunt u veel energie besparen én een warm en comfortabel huis hebben.

Volg de omschrijving onder stap voor stap, dan kunt u dat gemakkelijk voorkomen.

Als uw verwarming het niet meer doet, moet u eerst enkele zaken controleren:

- Is de stroom misschien uitgevallen of brandt de waakvlam niet meer?
- Zit de stekker van de cv-ketel in het stopcontact?
- Zijn de gaskranen bij de gasmeter en de gasmeter bij de cv-ketel geopend?
- Kijk vervolgens of er voldoende water in het systeem zit.

Op de drukmeter die op de cv zit, de manometer, kunt u de waterdruk aflezen. Als de wijzer onder de 1.5 Bar staat, moet u water bijvullen om de waterdruk te verhogen.

Daarna moet de installatie ontluicht worden. Dat moet trouwens ook als de radiator maar voor de helft warm wordt of als u een borrelend geluid hoort in de verwarming.

Eerst bijvullen. . .

- Zet de thermostaat in de woonkamer laag.
- Trek na een kwartier de stekker van de cv-ketel uit het stopcontact.
- Bevestig de vulslang aan de kraan en houd het einde van de slang omhoog.
- Draai de kraan nu langzaam open, totdat de slang helemaal vol water is.
- Bevestig het uiteinde van de slang aan het vulpunt van de cv, probeer de slang zo vol mogelijk te houden anders komt er te veel lucht in de cv.
- Draai de waterkraan weer gedeeltelijk open.
- Draai ook de afsluiter van het vulpunt open, zodat het water in de cv stroomt.
- De manometer loopt nu langzaam op. Als de wijzer op 2.0 bar staat, kunt u de kraan en afsluiter weer dichtdraaien.

. . . daarna ontluichten

Draai het ontluichtingsschroefje van de radiator iets los, waardoor de lucht kan ontsnappen.

Als er water uitkomt, draait u snel het Schroefje weer dicht. Begin altijd met de radiatoren op de laagste verdieping en ga telkens een verdieping hoger. Als de verwarming is bijgevuld en ontluicht, kunt u de stekker van de cv weer in het stopcontact steken en de thermostaat hoger zetten.

Provides
Postbus 72
3400 AB IJsselstein

T 030 - 686 05 00
E info@provides.nl